Утверждаю: _____ Т.И. Порошина

Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

**Ежедневное меню учащихся**

на 20 сентября 2024 г.

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | обед 1-4кл | | | | | | |
| 1 | помидоры в нарезке | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,76 | 13,8 | |
| 2 | суп с рыбы консерв | 200 | 5,3 | 6,65 | 17,02 | 147,38 | |
| 3 | котлета "Пермская" | 90 | 11,4 | 13,95 | 10,8 | 227,7 | |
| 4 | макароны отв. с маслом | 150 | 5,52 | 5,29 | 35,23 | 211,09 | |
| 5 | компот из замороженных | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44,0 | |
| 6 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 | |
| 7 | хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 | |
| | | 760 | 34,42 | 26,85 | 116,38 | 828,87 | |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | обед 5-9кл | | | | | | |
| 1 | помидоры в нарезке | 100 | 1,1 | 0,2 | 4,6 | 11,5 | |
| 2 | суп с рыбной консерв | 250 | 6,62 | 8,31 | 21,28 | 184,48 | |
| 3 | котлета "Пермская" | 120 | 13,2 | 18,6 | 11,4 | 303,6 | |
| 4 | макароны отв. с маслом | 200 | 7,36 | 7,06 | 47,1 | 281,46 | |
| 5 | компоту из замороженных | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,7 | 44,0 | |
| 6 | хлеб ржано-пшеничный | 30 | 3,18 | 0,30 | 20,07 | 94,08 | |
| 7 | хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 0,44 | 19,80 | 90,62 | |
| | | | | | | | |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. хоз. Ситникова И.Г. _____

Соц. педагог Ничкова Н.В. _____